



H.E.A.L. – “HEALTH, EDUCATION & ATTENDANCE FOR LIFE” SALUD, EDUCACIÓN Y ASISTENCIA PARA LA VIDA UN VOLANTE DE SALUD PARA LOS PADRES

Cuando los estudiantes pierden demasiados días de escuela, se atrasan y luchan para mantenerse con sus compañeros de clase. Si los días perdidos son debidos a enfermedad, ausentismo, o por cualquier otra razón, el resultado para el estudiante es lo mismo—el tiempo de estudio es perdido. Los niños y adolescentes a veces se enferman y tal vez necesiten quedarse en casa, pero queremos trabajar con usted para ayudar a minimizar el número de días que su estudiante falta escuela.

¡DÍAS PERDIDOS SE SUMAN RÁPIDAMENTE!

- Sólo unos pocos días perdidos al mes se suman a varias semanas escolares que faltaron en un año.
- Las ausencias excusadas e injustificadas pueden dificultar que su hijo se mantenga al tanto de otros estudiantes, especialmente en matemáticas y lectura.
- El kínder y primero grado son críticos para su hijo. Faltando escuela durante estos primeros años hace el aprendizaje en años posteriores más difícil y generalmente conduce a problemas de lectura al final del tercer grado.

TRABAJE CON SU HIJO Y SU ESCUELA

Como padre, sea firme con su hijo y no deje que su hijo se quede en casa cuando no sea necesario. Esto ayudará a su hijo a triunfar.

Si su hijo tiene una enfermedad crónica, asegurarse que el personal escolar es consciente de la enfermedad para que el personal pueda ayudar a su hijo si se enferman. Información sobre la enfermedad crónica de su hijo, se sera anotada en la tarjeta de información de emergencia o salud de la escuela.

Para los estudiantes con asma: si su hijo tiene asma, la escuela necesita un plan de acción para el asma completado por su médico. Asegurarse de que todos los suministros (inhalador, espaciador, etc.) necesarios para manejar el asma de su hijo estén en la escuela.

Para los estudiantes con diabetes: si su hijo tiene diabetes, la escuela necesita un plan de manejo de la diabetes completado por su médico. Asegurarse de que todos los suministros (insulina, medidor de azúcar en sangre, tiras de prueba) necesarios para manejar la diabetes de su hijo estén en la escuela.

Mantenga una línea de comunicación con el personal de la escuela y los maestros. Lo más la escuela sabe acerca de la salud de su hijo, lo mejor preparados estarán todos para trabajar juntos para su hijo.

IDEAS ÚTILES:

Haga citas en la tarde con su médico o dentista para que su hijo pierda la menor escuela posible.

Si su hijo tiene que faltar escuela, asegurarse de obtener sus tareas y dar seguimiento para ver si los trabajos son completados y entregados.

Llame a la escuela tan pronto como sepa que su hijo estará ausente y dígame al personal de la escuela por qué su hijo faltará y por cuánto tiempo.

Obtenga una nota del médico en cualquier momento que su estudiante esté ausente por lo menos de tres días escolares consecutivos.

Si necesita asesoría médica después de horas hábiles, la mayoría de las oficinas de los doctores tienen servicios de contestación las 24 horas del día para ayudarle.

Si su hijo tiene una emergencia, llame 911.

Para obtener más información, póngase en contacto con

LPA Coordinadora de Servicios de Salud
Brenda Guendelsberger a (520) 721-4205
o Jackie Trujillo a (520) 545-0575.

LPA Lakeside Empleado de Salud
Kimberly Johnson a (520) 733-7373
o Jackie Trujillo a (520) 545-0575.

LPA South Técnico de Salud
Frances Gonzales a (520) 807-9668
o Jackie Trujillo a (520) 545-0575

¿DEBERÍA IR MI HIJO A ESCUELA?

Los siguientes sugerencias son para niños de 5 a 18 años de edad. Las recomendaciones pueden ser diferentes para los niños más jóvenes.

SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES

EL PADRE ESTÁ ENFERMO, ESTRESADO, HOSPITALIZADO

ENFERMEDADES CRÓNICAS (ASMA, DIABETES, CÉLULAS FALCIFORMES, EPILEPSIA, ETC.) La enfermedad crónica es una afección duradera que puede ser controlada, pero no curada.

NIÑO NO QUIERE IR A LA ESCUELA

Llanto frecuente, miedo, ira, no querer socializar, cambio de comportamiento, dolor de estómago, náuseas. Estos pueden ser signos de depresión, ansiedad, estrés post-traumático, o miedo.

SÍNTOMAS DEL RESFRIADO

Nariz tapada, secreción nasal, estornudos, tos leve.

CONJUNTIVITIS (OJO ROSADO)

Nariz tapada, secreción nasal, estornudos, tos leve.

PIOJOS DE LA CABEZA

Picazón intensa en la cabeza; puede sentir como si algo se estuviera moviendo.

CEPAS, ESGUINCES Y DOLORES

PROBLEMAS MENSTRUALES

FIEBRE

Fiebre generalmente significa enfermedad, especialmente si su hijo tiene una fiebre de 100 o más, así como otros síntomas como cambio de comportamiento, sarpullido, dolor de garganta, vómitos, etc. behavior change, rash, sore throat, vomiting, etc.

¿DEBERÍA IR MI HIJO A ESCUELA?

SI – Si usted está enfermo, su hijo todavía necesita asistir a la escuela. Su enfermedad no le excusa a su hijo de asistir. Todos estamos enfermos a veces, entonces planee para estos días. Consiga que un vecino, pariente o cónyuge lleve y recoge a su hijo.

SI – Su hijo debe asistir a la escuela. El personal de la escuela están entrenados para ayudar a su hijo/a con su enfermedad crónica y sus necesidades asociadas. Notifique inmediatamente a la escuela si los síntomas del estudiante previenen la asistencia y/o si están hospitalizados.

SI – Usted debe mantener a su hijo en la escuela, pero trate de determinar lo que está causando los cambios. Hable con el personal de la escuela y consulte a un proveedor de atención médica. Su hijo puede estar experimentando intimidación o trauma, puede estar atrasado en sus estudios o no llevarse bien con otros. Estas y otras cuestiones pueden requerir la atención suya o de la escuela.

SI – Si su hijo puede participar en actividades escolares, envíelo a la escuela.

NO – Llame a un proveedor de atención médica para prescribir medicación/tratamiento.

SI – Su hijo puede estar en la escuela si él o ella ha tenido un tratamiento inicial de champú en el cabello con un producto para los piojos.

SI – Si no hay ninguna lesión conocida y su niño es capaz de funcionar (caminar, hablar, comer) él o ella debe estar en la escuela. Si el dolor es severo o no se detiene, consulte a un proveedor de atención médica.

SI – La mayoría de las veces los problemas menstruales (períodos) no deben ser un problema. Si son severos y interfieren con su hija asistiendo a la escuela, consulte con un proveedor de atención médica.

NO – Si su hijo tiene una fiebre de 100 o más, manténgalo en casa hasta que la fiebre esté por debajo de 100 por 24 horas—sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Si la fiebre no desaparece después de dos a tres días, o sube a más de 102, usted debe consultar a un proveedor de atención médica.

SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES

DIARREA

Las heces frecuentes, sueltos o acuosas pueden significar enfermedad, pero también pueden ser causadas por comida o medicación.

VÓMITOS

El niño ha vomitado dos o más veces en un período de 24 horas.

TOS

Tos severa, incontrolada, rápida, sibilancias o dificultad respiratoria.

SARPULLIDO CON FIEBRE

FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA

Dolor de garganta; fiebre; dolor de estómago; y las amígdalas rojas, hinchadas.

ENFERMEDADES PREVENIBLES CON VACUNAS

VARICELA – fiebre, dolor de estómago o garganta, y luego una erupción cutánea con picazón roja se desarrolla en el estómago primero y luego extiende a las extremidades y cara.

SARAMPIÓN Y RUBÉOLA (SARAMPIÓN ALEMÁN)

– inflamación de las glándulas, erupción que comienza detrás de las orejas, luego extiende a la cara y el resto del cuerpo, las articulaciones doloridas, fiebre leve y tos, los ojos rojos.

PAROTIDITIS – fiebre; dolor de cabeza; dolores musculares; pérdida del apetito; glándulas salivales hinchadas y tiernas.

PERTUSSIS (TOS FERINA) – muchas toses rápidas seguido por un agudo “grito”, vómitos, cansado.

¿DEBERÍA IR MI HIJO A ESCUELA?

NO – Si, además de la diarrea, su hijo actúa enfermo, tiene fiebre o está vomitando, manténgalo en casa. Si los heces son sanguinolentas o si tienen dolor abdominal, fiebre o vómitos, debe consultar a un proveedor de atención médica.

NO – Mantenga a su hijo en casa hasta que el vómito se haya detenido por 24 horas. Si el vómito continúa, comuníquese con un proveedor de atención médica.

NO – Mantenga a su hijo en casa y comuníquese con un proveedor de atención médica. Asma – si los síntomas se deben al asma, proporcione tratamiento de acuerdo con el plan de acción para el asma de su hijo y cuando los síntomas sean controlados, envíe a su hijo a la escuela.

NO – Si una erupción se propaga rápidamente; no sé a curado; o tiene heridas abiertas, usted debe mantener a su hijo en casa y que los vea un proveedor de atención médica.

NO – Mantenga a su hijo en casa durante las primeras 24 horas después de comenzar un antibiótico.

NO – Mantenga a su hijo en casa hasta que un proveedor de atención médica haya determinado que su hijo no es contagioso.

Esta información está basada en las directrices recomendadas de fuentes confiables para incluir los Centros para el Control de Enfermedades (“Centers for Disease Control”, CDC), la Academia Americana de Pediatría, la Asociación de Salud Pública y ha sido revisado por la oficina de salud de La Paloma Academy.



¿Cuándo estás demasiado enfermo para la escuela?

Mándame a la escuela si

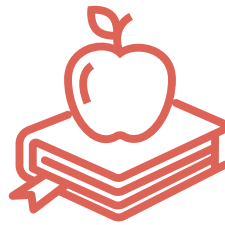


Tengo la nariz goteando o sólo un poco de tos, pero no hay otros síntomas.

No he tomado ningún medicamento para reducir la fiebre durante 24 horas, y no he tenido fiebre durante este tiempo.

No he vomitado ni he tenido diarrea durante 24 horas.

Mantenerme en casa si



Tengo una temperatura más de 100 grados, incluso después de tomar medicina.

Estoy vomitando o tengo diarrea.

Mis ojos están rosados.

Me han diagnosticado faringitis estreptocócica. (Puedo volver ya que he estado en antibióticos por lo menos de 24 horas.)

Tengo una erupción inexplicable.

Tengo congestión torácica, tos profunda o secreción nasal descolorida.

Tengo una enfermedad contagiosa.

Llame al médico si



Tengo una temperatura más de 100 grados por más de dos días.

He vomitado o tengo diarrea por más de dos días.

He tenido el catarro por más de una semana, y no esta mejorando.

Todavía tengo síntomas de asma después de usar mi medicamento (y llame 911 si tengo problemas para respirar después de usar mi inhalador).